HISTORIAS DE ÉXITO AllinErasmus

ALLinErasmus

Promoting participation in Erasmus for students at risk of social exclusion

Cofinanciado por la Unión Europea

BY NC SA

Proyecto ALLinErasmus
2022-2-ES01-KA210-VET-000093670

Índice

Introducción: AllinErasmus 2

Parte 3: Historias de éxito 5

Glosario 31

Referencias 33

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Introducción: AllinErasmus

Presentación del proyecto

ALLinErasmus es un proyecto financiado por el **programa Erasmus+** de la Unión Europea, que tiene como objetivo aumentar la participación de estudiantes de FP en riesgo de exclusión social en las movilidades Erasmus+, proporcionando contenidos y herramientas formativas a los profesionales de FP que gestionan las movilidades Erasmus+.

El proyecto se dirige a los educadores de FP encargados de gestionar las movilidades Erasmus+, ayudándoles a aprender cómo integrar a los estudiantes en riesgo de exclusión social en las diferentes etapas de las movilidades Erasmus+. ALLinErasmus tiene, por tanto, los siguientes **objetivos**:

1. Formar a profesionales de la FP sobre “exclusión social”.
2. Incrementar el interés por las movilidades Erasmus+ de estudiantes en riesgo de exclusión social.
3. Facilitar el acceso a oportunidades de movilidad entre estudiantes en riesgo.
4. Aumentar la participación en movilidades de estudiantes en riesgo de exclusión.
5. Ayudar a los profesionales de FP encargados de gestionar las movilidades Erasmus+ en sus centros.

El consorcio AllinErasmus

MEDI TERRA NEO International Center	Centro Internacional Erasmus Mediterráneo, de España.
	TECNOLOGÍAS Y TÉCNICAS TURÍSTICAS DE KULDIGA, de Letonia.
AKMI	AKMI ANONIMI EKPAIDEFTIKI ETAIRIA, de Grecia.

Introducción: AllinErasmus

El Manual de AllinErasmus

El Manual de ALLinErasmus es un producto creado por el consorcio ALLinErasmus, que proporciona los conocimientos necesarios a los docentes de FP para trabajar en la integración de estudiantes en riesgo de exclusión social en movilidades Erasmus+. El manual tiene tres partes:

- La **parte 1** cubre el contenido teórico sobre el significado de la exclusión social, brindando a los educadores de FP una base y unos antecedentes.
- La **parte 2** incluye una serie de herramientas y trucos prácticos para llegar a los estudiantes en riesgo de exclusión social y despertar su interés en las movilidades Erasmus+.
- La **parte 3** cubre historias de éxito y buenas prácticas de toda Europa, ya sea mostrando la experiencia de los estudiantes de FP en riesgo de exclusión social que participan en Erasmus+, o la experiencia de los educadores de FP que involucran a estudiantes en riesgo de exclusión social en movilidades.

Parte 1: Teoría

Parte 2: Guía práctica

Parte 3: Historias de éxito

ALLinErasmus
MEDI TERRA NEO International Center
AKMI
Cofinanciado por la Unión Europea

PARTE 3

Historias de éxito

ALLinErasmus
MEDI TERRA NEO International Center
AKMI
Cofinanciado por la Unión Europea

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Esther Illueca Giménez

Edad

25 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a largo plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero una persona en riesgo de exclusión social porque vivo en una zona rural en riesgo de despoblación, donde no hay muchas oportunidades de formarse, aprender idiomas o encontrar trabajo.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Fui de Erasmus a París. Me formé asistiendo a clases y avancé en mis estudios. Pero también conocí mucha gente y aprendí cosas como el trabajo en equipo, habilidades sociales, comunicación multicultural... Para poder costearme un Erasmus tuve que trabajar mientras estuve allí y conté con la ayuda de una beca y apoyo económico de mis padres.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomendaría ir de Erasmus+ porque para mí fue una experiencia muy enriquecedora donde aprendí muchas cosas. Creo que ir de Erasmus+ trae muchas cosas buenas en muchos aspectos diferentes.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Francisco Illueca Martínez

Edad

24 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a largo plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Porque vivo en un pueblo de 1000 habitantes, donde hay muy poca ayuda para la gente joven y cualificada.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

En general estuvo bastante bien, aunque no estaba del mejor humor. Pude ver lugares increíbles e hice amigos que durarán para siempre, además de ayudarme a salir de mi zona de confort.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Sobre todo porque te ayuda a ver la vida desde otra perspectiva, a conocer otras formas de vivir y de relacionarte con los demás.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Suleman Sayed

Edad

30 años

País de nacimiento

Siria

País de residencia

Alemania

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero una persona en riesgo de exclusión social porque soy migrante y no estudio en mi lengua materna.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Mi experiencia Erasmus fue realmente agradable. Me gustaba el estilo de vida de los españoles y el trabajo también era bueno.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomendaría ir a Erasmus+ porque te ayuda a ver más del mundo y mejorar tus habilidades sociales.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Paula Pliska

Edad

20 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vengo de una familia numerosa con muchos hermanos

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Tuve una buena experiencia de prácticas en Austria. Conocí la cultura austriaca. Vi cómo trabaja y vive la gente allí. Conocí a nuevos amigos. Vi sus condiciones de vida. Comí comida tradicional. En mi tiempo libre, hice excursiones en tren, visité muchos objetos naturales.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo a los demás que hagan prácticas en el extranjero, porque es genial aprender una profesión en otro país. Puedes hablar inglés, alemán y ruso. Tienes la oportunidad de trabajar en una cocina bien equipada, como un adulto, no como un estudiante. Ver objetos de la naturaleza que no existen en nuestro país. ¡Es una gran oportunidad para ver mundo!

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Laurita Logina

Edad

24 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Tengo un trastorno del desarrollo intelectual. Capacidades cognitivas bajas: razonamiento, planificación, resolución de problemas, pensamiento abstracto, capacidad de enseñanza. Las capacidades se desarrollan más lentamente que las de los compañeros.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Durante las prácticas Erasmus+ en Austria, adquirí una buena experiencia; vi otro país, conocí su cultura. Vi las condiciones de vida de la gente en otro país. Tuve la oportunidad de conversar en un idioma extranjero, de mejorar mis conocimientos lingüísticos. Aprendí técnicas de trabajo en la profesión elegida, conocí un entorno laboral diferente en el país.
Fui en moto de nieve, algo que tenía muchas ganas de hacer y que nunca había hecho. También hubo buen entretenimiento.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Aconsejo a otros jóvenes que hagan prácticas en el extranjero, porque así tienen la oportunidad de ver mundo, de conocer la cultura de otro país. La oportunidad de ver los lugares de interés de otros países. Conocer a jóvenes de diferentes nacionalidades. Mejorar el nivel de inglés. Y trabajar en una hermosa cocina, en su profesión.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Kaiva Strazdiņa

Edad

17 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vivo en un pueblo donde hay pocas oportunidades de ayuda para los jóvenes y los jóvenes cualificados.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

El tiempo que pasé en un proyecto Erasmus en otro país fue interesante e informativo. También adquirí otras competencias profesionales, mejoré mis conocimientos de una lengua extranjera, vi lugares increíblemente bellos e hice nuevos amigos.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo participar en el proyecto, porque adquirí nuevos conocimientos y experiencias. Vi otras condiciones de vida, un modo de vida, conocí otro país, ¡es como un viaje en el que adquieres experiencia adicional!

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Artūrs Lūsis

Edad

17 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero una persona expuesta al riesgo social. Vivo en una zona donde hay pocas oportunidades de formación, aprendizaje de idiomas y búsqueda de empleo.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Fui a Austria. Aumenté mis conocimientos prácticos, aprendí a cocinar los platos de este país. Intenté demostrar que era una buena becaria, y lo conseguí porque el jefe me ofreció quedarme más tiempo en prácticas. Eso aumentó mi confianza en mí misma. Recibí una buena ayuda económica.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo las oportunidades que ofrece Erasmus, porque me proporcionó una experiencia enriquecedora en diversos ámbitos, tanto profesionales como domésticos.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Edgars Jasukaitis

Edad

17 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vivo en la ciudad, pero me considero una persona expuesta al riesgo social, porque es muy difícil encontrar un trabajo bien remunerado en mi profesión.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

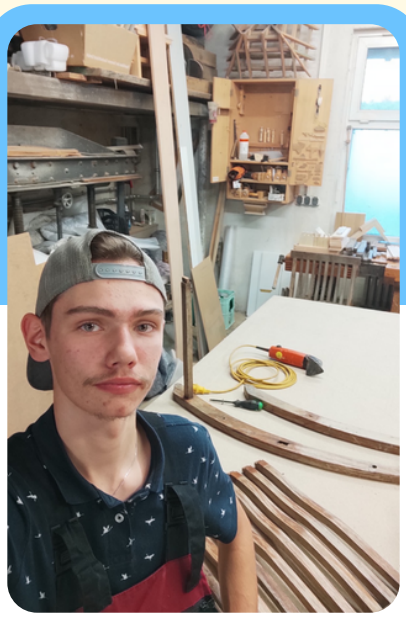
Fui de Erasmus+ a Austria. El tiempo que pasé allí me dio confianza en mis capacidades, fue un gran reto. Durante el proyecto, me aseguré de poder realizar bien las tareas que me asignaron, adquirí nuevos conocimientos en el ámbito profesional, como camarero. Mejoré mi conversación en un idioma extranjero. También fue una oportunidad para promocionar mi país. Mi sueño se hizo realidad - para ir a otro país para la práctica. Gané una buena experiencia - cómo resolver problemas si no hay Internet en una situación específica.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo aprovechar las oportunidades del proyecto: es un reto, una autoafirmación, conocer las condiciones de vida de otro país, ver lugares hermosos.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ALLinErasmus



¡Hola! mi nombre es...

Raivo Šteinbergs

Edad

18 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Mi familia vive en un área rural.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

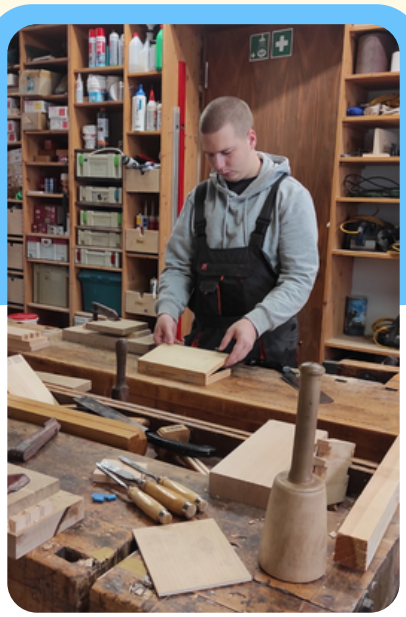
El proyecto fue una gran aventura. La empresa en la que hice mis prácticas me sorprendió por su modernismo: tenía equipos modernos y la actitud de la gente era muy buena. Me gustó vivir en dormitorios compartidos porque teníamos mucha libertad. Gané mucha independencia, cocinábamos nuestra propia comida, hacíamos lo que queríamos. Me gustó mucho la ciudad, que era grande e interesante. Pude conocer la cultura alemana y sentir sus valores.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Se lo recomiendo a los demás, porque en las prácticas Erasmus puedes adquirir conocimientos que no obtendrás estudiando en una escuela técnica. Es posible vivir en otro país. Aprende a ser independiente, a cuidar de ti mismo y a asumir responsabilidades: levántate solo, ve al lugar de prácticas, acuéstate a la hora.
Participar en un proyecto Erasmus es una buena experiencia que se recordará toda la vida.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ALLinErasmus



¡Hola! mi nombre es...

Krists Retigs

Edad

19 años

País de nacimiento

Letonia

País de residencia

Letonia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Tengo dificultades de aprendizaje.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Tuve la oportunidad de vivir en otro país durante un mes. Durante ese mes, aprendí a valerme de mí mismo, a comprarme mi propia comida, a cuidar de mí mismo. A sentir la libertad y a ser independiente de todo. Visitamos muchos lugares bonitos de Alemania. Lo mejor es que hice nuevos amigos y adquirí una buena experiencia laboral.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo a todo el mundo que intente participar. En los proyectos Erasmus+ puedes adquirir buenos conocimientos sobre la cultura de otros países. Se puede conocer y ver cómo viven y trabajan los residentes locales. Se pueden aprender otras técnicas de trabajo.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Valeriya Blagushina

Edad

17 años

País de nacimiento

Rusia

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a largo plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Soy emigrante y estudio en una lengua distinta de la materna.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Mi experiencia Erasmus+ en Malta ha sido una gran oportunidad, tanto profesional como personal. He trabajado duro y me he enfrentado a muchos retos, pero he tenido la oportunidad de conocer una isla maravillosa, donde he conocido a gente increíble de otras culturas y países. Ha sido una experiencia única que llevaré conmigo el resto de mi vida.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomendaría una movilidad Erasmus+ a todo el mundo. Es una gran oportunidad para conocer otras culturas y aprender a afrontar retos y madurar como persona.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Oscar Ismael Escobar

Edad

18 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social debido a mi origen socioeconómico.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

La experiencia empezó con dos semanas de trabajo en el mes de mayo en España.

Trabajamos aspectos sobre soldadura y trabajo en equipo y cómo presentar trabajos en público. Después trabajamos a través de una plataforma online y acabamos con una movilidad de dos semanas en Munich dónde hemos ido a la empresa SWM para realizar tareas relacionadas con soldadura con los mismos compañeros con los que trabajamos en Valencia.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Porque me ha ayudado a ver como trabajan en otros países
Porque me ha obligado a organizar las tareas domésticas
Porque he mejorado mi nivel de inglés
Porque he hecho amigos de otros países

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Carlos Antonio Marquez

Edad

20 años

País de nacimiento

Honduras

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad a corto plazo

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social debido a mi origen socioeconómico y ser migrante.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

La experiencia empezó con dos semanas de trabajo en el mes de mayo en España.

Trabajamos aspectos sobre soldadura y trabajo en equipo y cómo presentar trabajos en público. Después trabajamos a través de una plataforma online y acabamos con una movilidad de dos semanas en Munich dónde hemos ido a la empresa SWM para realizar tareas relacionadas con soldadura con los mismos compañeros con los que trabajamos en Valencia.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Porque me ha ayudado a ver como trabajan en otros países
Porque me ha obligado a organizar las tareas domésticas
Porque he mejorado mi nivel de inglés
Porque he hecho amigos de otros países

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Giorgia Villamaina

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero una persona en riesgo de exclusión social porque soy mujer y vengo de un pueblo muy pequeño de una zona rural.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

La mejor experiencia de mi vida, salir de la zona de confort para crecer personalmente.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Porque es una experiencia única que te ayuda a crecer personalmente

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Sara Moretti

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social porque procedo de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Una experiencia fantástica, he disfrutado mucho, tanto en casa como en el trabajo

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Porque es una experiencia que te hace crecer y te aporta mucho

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Chiara Calvi

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social por ser mujer y proceder de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Fue una experiencia maravillosa, me lo pasé muy bien tanto en el trabajo como con mi familia y Valencia es una ciudad fantástica.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Esta experiencia te hace crecer mucho tanto a nivel lingüístico como personal, vuelvo más madura y consciente de lo que valgo, lo que quiero y lo que soy. Lo recomiendo mucho también porque haces muchos amigos y conoces gente de otros países.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Erika Tedeschi

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social porque procedo de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

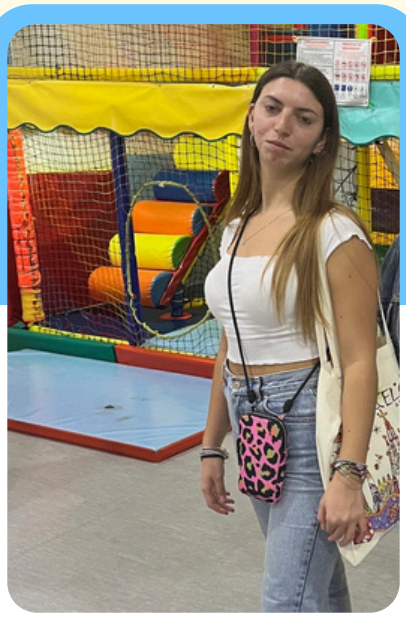
Mi experiencia Erasmus ha sido inolvidable, muy formativa desde diferentes puntos de vista personales, sociales y laborales.
Estoy muy contenta de haber hecho esta elección y de haber vivido plenamente esta maravillosa experiencia.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Esta experiencia conduce a un gran crecimiento personal, enriquece el acervo personal de conocimientos y permite vivir plenamente cada momento.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus



¡Hola! mi nombre es...

Arianna Di Pilato

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social porque procedo de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

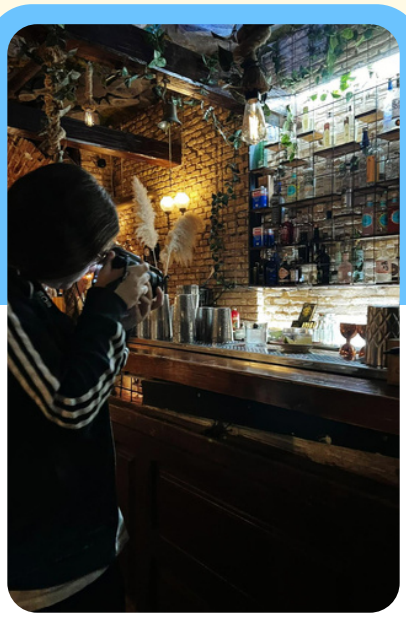
Es una experiencia fantástica que te hace crecer mucho, te cambia la vida por completo en casi todos los aspectos y te enfrentas al mundo laboral, sobre todo al que te gusta

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Yo recomendaría esta experiencia porque te hace sentir muchas emociones que nunca pensaste que sentirías, conoces a mucha gente nueva y sobre todo aprendes a vivir tu propia vida y a estar en paz contigo mismo ya que estás lejos de tus amigos y familia.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus



¡Hola! mi nombre es...

Chiara Camporeale

Edad

18 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social porque procedo de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Fantástico en todos los sentidos, aunque me fui de repente sin duda volvería a hacer esta elección porque no me arrepentí en absoluto, visité toda la ciudad y me divertí con todos los chicos y chicas que conocí

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

porque es una experiencia que definitivamente te hace crecer y te cambia de manera positiva, te hace convertirte en una persona más madura y responsable y te regala momentos inolvidables

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Grazia Di Benedetto

Edad

19 años

País de nacimiento

Italia

País de residencia

Italia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Me considero en riesgo de exclusión social porque, como mujer, siento que a veces es más difícil acceder a las mismas oportunidades.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Mi experiencia Erasmus+ ha sido lo mejor que he podido hacer porque me ha enseñado que puedo hacerlo todo por mí misma si creo en ello al máximo, he madurado mucho, me he hecho más responsable del mundo que me rodea y si no lo hubiera hecho no habría conocido a la gente con la que he participado

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Lo recomendaría porque te haces mayor, más responsable de ti mismo y mucho más maduro sobre el mundo que te rodea

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Anne González

Edad

25 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilidad larga (Erasmus pro)

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Por no conocer el idioma que se habla en el país donde resido.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Hice mis prácticas en Atenas. Trabajé 6 meses en una empresa y aprendí muchas cosas. Vi cómo vive la gente aquí y cómo son sus condiciones de vida. Probé la deliciosa comida tradicional y visité muchos templos y las increíbles islas. También hice buenos amigos y disfruté del buen ambiente de Atenas.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Es la mejor manera de crecer tanto personal como profesionalmente y también de aprender griego y practicar inglés. Es una oportunidad para conocerte a ti mismo, aprender cosas nuevas trabajando en una empresa, conocer gente tanto local como de otros países y descubrir una nueva cultura y lugares.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Sofia Giannari

Edad

22 años

País de nacimiento

Grecia

País de residencia

Grecia

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilida corta

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Tengo dislexia y a veces eso me lleva a la exclusión social.

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Mis prácticas en AKMI mejoraron mis aptitudes mentales y laborales. Especialmente en las áreas de gestión de proyectos, diseño de presentaciones e investigación. Además, el entorno de trabajo es innovador, estimulante y productivo. Las relaciones con mis compañeros se basan en el trabajo en equipo y la adaptabilidad.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomendaría hacer una movilidad y especialmente en AKMI a otros estudiantes porque ofrece muchas oportunidades valiosas. Los estudiantes comenzarán su carrera en un entorno inspirador en el que la orientación de los compañeros de trabajo es eficaz y útil. Tendrán la oportunidad de trabajar en muchos proyectos, adquiriendo una valiosa experiencia y conocimientos.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Beñat Beristain

Edad

27 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilida corta

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vengo de una zona rural del norte de España

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

Me enviaron para conocer proyectos europeos relacionados con la EFP, por lo que era un tema nuevo para mí. Allí pude ver cómo era el proceso de redacción de estos proyectos y cómo trabajaba una empresa dedicada a ello. También tuve la oportunidad de trabajar en inglés, lo que supuso un reto para mí en aquel momento.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

En mi caso en la empresa fue bien. Me adapté bien al equipo y me sentía a gusto allí. Aparte de eso, aprendes otras formas de trabajar y de relacionarte.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus

¡Hola! mi nombre es...

Aleix

Edad

18 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilida corta

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vengo de una zona rural con poco acceso a diferentes opciones

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

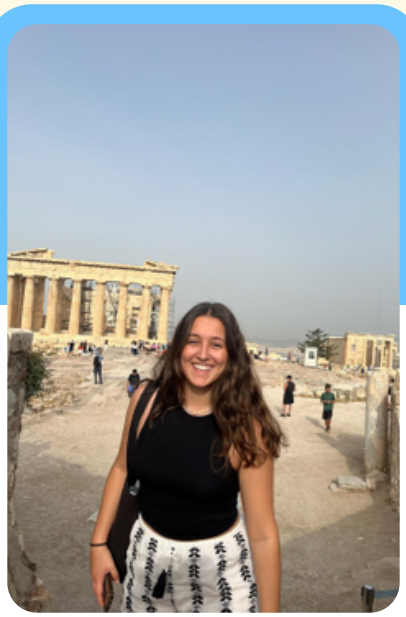
He estado trabajando en AKMI desde abril de 2024 hasta junio de 2024 y ha sido una experiencia increíble, aprendiendo con la ayuda de la universidad cualificada y descubriendo nuevas herramientas y métodos de trabajo que serán útiles para mi futuro.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Ir a otro país, con otra cultura, a trabajar en una empresa o escuela de verdad, es una experiencia que te cambia la vida. Ganas autonomía, capacidad de adaptación en un país desconocido y aprendes mucho sobre el área en la que trabajas.

Cofinanciado por la Unión Europea

ALLinErasmus



¡Hola! mi nombre es...

Vera Ortiz

Edad

18 años

País de nacimiento

España

País de residencia

España

Tipo de movilidad Erasmus+:

Movilida corta

¿Por qué estás en riesgo de exclusión social?

Vengo de una zona rural

¿Cómo fue tu experiencia Erasmus+?

En general, ha sido una buena experiencia. Lo que más me ha gustado ha sido visitar sitios nuevos, comer comida tradicional y conocer la cultura griega. También he visto cómo trabaja la gente aquí y cómo interactúan entre ellos.

¿Por qué recomendarías las movilidades Erasmus+ a otros estudiantes?

Recomiendo al 100% dar el salto e irse de prácticas al extranjero porque probablemente sólo tendrás esta oportunidad una vez en la vida y aprenderás mucho tanto sobre el país como sobre ti mismo.

GLOSARIO

ALLinErasmus
MEDI TERRA NEO International Center
AKMI
Cofinanciado por la Unión Europea

Glosario

TERM	DEFINITION
Erasmus+	**Erasmus+** es el programa de la UE de apoyo a la educación, la formación, la juventud y el deporte en Europa.
Movilidad	Oportunidad Erasmus+ de viajar a otro destino de la UE durante un periodo de tiempo para participar en actividades de aprendizaje y formación.
Exclusión social	Mecanismos por los que se excluye a individuos y grupos de participar en los intercambios sociales, Se hace sentir y se manifiesta en los ámbitos de la vivienda, la educación, la sanidad y el acceso a los servicios.
Inclusión social	Proceso por el que se procura garantizar la igualdad de oportunidades: que todas las personas, independientemente de su origen, puedan desarrollar plenamente su potencial en la vida.
Historia de éxito	Ejemplo de un participante anterior contando su historia y aportando comentarios para futuros participantes.

REFERENCIAS

Referencias

Bynner, J. B. (n.d.). Risks and outcomes of social exclusion : Insights from longitudinal data. In OECD. OECD. Retrieved August 25, 2023, from https://www.oecd.org/education/school/1855785.pdf

Communities, C. O. T. E., & Communities, O. F. O. P. O. T. E. (1992). Com (92) 542 final, Brussels, 23 December 1992.

Do LGBTQIA+ people face EU labour market discrimination? (2022, August 30). Bruegel | the Brussels-based Economic Think Tank. https://www.bruegel.org/blog-post/do-lgbtqia-people-face-eu-labour-market-discrimination

Ejemplos de minorías étnicas en España y Europa. (n.d.). Acción Contra El Hambre. https://www.accioncontraelhambre.org/es/ejemplos-minorias-etnicas-espana-europa

España, A. I. (n.d.). LGBTI: Diversidad sexual y de género. Amnistía Internacional Sección Española. https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/diversidad-afectivo-sexual/

European Liberties Platform. (2021, June 14). Social exclusion: What does it mean? Liberties.eu. https://www.liberties.eu/en/stories/social-exclusion/43579

Handbook, U. E. (n.d.). National, ethnic, religious and linguistic minorities and indigenous peoples. UNHCR. https://emergency.unhcr.org/protection/persons-risk/national-ethnic-religious-and-linguistic-minorities-and-indigenous-peoples Introduction - ScotPHO. (n.d.). https://www.scotpho.org.uk/population-groups/ethnic-minorities/introduction/

Istandfo. (2021). Lgtbiq+ rights in Europe. Standforsomething. https://istandfor.eu/blog/lgtbiq-rights-in-europe

Referencias

Istandfo. (2021). Lgtbiq+ rights in Europe. Standforsomething. https://istandfor.eu/blog/lgtbiq-rights-in-europe

Klasen, S. K. (n.d.). SOCIAL EXCLUSION, CHILDREN, AND EDUCATION: CONCEPTUAL AND MEASUREMENT ISSUES. In OECD (No. 1855901). OECD.

LGBTIQ+ | EEAS. (n.d.). https://www.eeas.europa.eu/eeas/lgbtiq_en
Los 9 tipos de exclusión social, y cómo afectan a la ciudadanía. (2020, July 14). https://psicologiaymente.com/social/tipos-exclusion-social

Martínez, J. L. M., & Fernández, M. F. (2006). Inmigración y exclusión social. V Informe FUHEM De Políticas Sociales: La Exclusión Social Y El Estado Del Bienestar En España, 409–439.

Molero, F. M., Navas, M. N., & Morales, J. F. M. (2001). Inmigración, prejuicio y exclusión social: reflexiones en torno a algunos datos de la sociedad española. International Journal of Psychology and Psychological Therapy, 1(2001-Vol. 1-No1), 11–32.

Parliament declares the European Union an "'LGBTIQ Freedom Zone'" | News | European Parliament. (2021a, November 3). https://www.europarl.europa.eu/news/en/press-room/20210304IPR99219/parliament-declares-the-european-union-an-lgbtiq-freedom-zone

Parliament declares the European Union an "'LGBTIQ Freedom Zone'" | News | European Parliament. (2021b, November 3). https://www.europarl.europa.eu/news/en/press-room/20210304IPR99219/parliament-declares-the-european-union-an-lgbtiq-freedom-zone

Referencias

Share of LGBT people in Europe experiencing discrimination | Statista. (2023, May 9). Statista. https://www.statista.com/statistics/1381641/lgbt-europe-experience-discrimination-past-12-months/

Social exclusion. (n.d.). Eurofound. https://www.eurofound.europa.eu/observatories/eurwork/industrial-relations-dictionary/social-exclusion
Social Inclusion | Poverty Eradication. (n.d.). https://www.un.org/development/desa/socialperspectiveondevelopment/issues/social-integration.html

Tipos de Discriminación. (n.d.). US EEOC. https://www.eeoc.gov/es/tipos-de-discriminacion

United Nations. (n.d.). Identifying social inclusion and exclusion. In Leaving no one behind.

What is a Refugee? Definition and Meaning | USA for UNHCR. (n.d.-a). https://www.unrefugees.org/refugee-facts/what-is-a-refugee/